

Thank You
for your donation



Post Donation Instructions



Post Donation Instructions

Kindly read the following instructions: / कृपया दी गई जानकारी ध्यानपूर्वक पढ़ें:

Dos / करें

- Consume more fluids than usual for the next 4 hours / अगले 4 घण्टे में सामान्य से अधिक तरल पदार्थ का सेवन करें।
- Resume all normal activities if asymptomatic / यदि बेचैनी ना हो तो सभी सामान्य गतिविधियाँ जारी रखें।
- Apply pressure and raise arm if you experience bleeding from phlebotomy site/ यदि फ्लिबोटोमी स्थान से रक्त बहे तो बाजू को ऊपर कर, उस स्थान पर दबाव दें जहाँ से रक्त बह रहा है।
- Keep bandage for a minimum of 2 hours/ पट्टी कम से कम 2 घण्टों तक बांधे रखें ।
- Lie down or sit with the head between knees if you experience dizziness or tend to faint / बेहोशी/चक्कर आने लगे तो नीचे लेट जाएं अथवा घूटनों के बीच सिर रख कर बैठ जाएँ।

Don'ts / न करें

- Don't smoke for 2 hour, post donation / 2 घण्टे तक धूम्रपान न करें।
- Don't drive for 4 hours, post donation / 4 घण्टे तक वाहन न चलाएँ।
- Don't return to work immediately after donation, especially for occupations like: construction site work / work at heights / रक्तदाता जो निश्चित पेशे में है जैसे निर्माण कार्य श्रमिक/मजदूर, ऊंचाई पर काम करने वाले सावधानी रखें - रक्तदान के पश्चात् तुरन्त कार्य करने से चक्कर आ सकते हैं।

If any symptoms persist, contact the blood centre / immediately see a doctor
यदि लक्षण आते रहें तो तुरन्त रक्त केन्द्र में फोन करें या वापस आ जाएं / डाक्टर को दिखाएँ।