कांग्रेसी दिग्गजों के संवाद के लिए सज गया 'राजहंस' पेज 26
बाजार और आय के बीच संतुलन जरूरी : सीएम पेज 26

हिन्दुस्तान गुड़गांव

गलती विश्वविद्यालय की, छात्र भुगत रहे सजा, एमडीयू ने दो साल पहले सिलेबस में बदलाव के दौरान नई किताब जारी की थी पेज 24

कई हिट रोमांटिक फिल्में देकर स्टारडम हासिल करने वाले शाहरुख खान को किंग ऑफ रोमांस कहलाना कतई पसंद नहीं है पेज 30

शुक्रवार, 09 नवंबर 2012
www.livehindustan.com

खतरनाक स्तर तक जा रही है गैसों की अधिकतम मात्रा, सांस की बीमारियां, आंखों में जलन एवं एलर्जी के मरीज पहुंच रहे हैं अस्पताल

धूल, धुंध और धुएं से फिजा में घुला जहर

गुड़गांव | वाचस्पति उपाध्याय

मिलेनियम सिटी की आबोहवा में प्रदूषण का ग्राफ खतरनाक स्तर को लगभग छू गया है। वक्त पर नियंत्रण नहीं किया गया तो प्रदूषण का बढ़ता यह स्तर कई गंभीर परिणाम दिखा सकता है। एक हफ्ते से छाई धुंध की वजह से साइबर सिटी में प्रदूषण तेजी से बढ़ा है। धूल, धुंध और धुआं एलर्जी रोगियों के लिए परेशानी का सबब बन गए हैं। सांस के पुराने मरीजों को तो परेशानी हो ही रही है। नए मरीज भी तैयार हो रहे हैं। साथ ही आंखों में जलन व एलर्जी की समस्या भी लगातार बढ़ रही है। यही वजह है कि सरकारी और निजी अस्पतालों की ओपीडी में ऐसे मरीजों की संख्या में एकाएक बढ़ गई है।

धुंध की वजह से हवा में हानिकारक गैसों का स्तर बढ़ जाता है। खासकर ट्रैफिक जाम व भीड़-भाड़ वाली जगहों पर तो प्रदूषण के चलते दम भी घुटने लगता है। सबसे ज्यादा प्रदूषण वाहनों से निकले धुएं की वजह से हो रहा है। आरएसपीएम का स्तर काफी बढ़ गया है। यह बेहद बारीक रेस्पाइरेटरी सस्पेंडेड पर्टीकुलेट मैटर होते हैं। जो सांस के रेगियों, बुजुर्गों व नवजातों में गंभीर समस्या पैदा करते हैं।

सिविल अस्पताल की ओपीडी में रोज करीब 1800 मरीज आते हैं। अभी करीब 20 फीसदी नए मरीज त्वचा, आंखों व सांस संबंधी बीमारी के पहुंच रहे हैं। नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. रमन शुक्ला ने बताया कि आंखों दर्द, खुजली व जलन के मामलों में इजाफा हुआ है। ओपीडी में इस प्रकार के मामलों में तेजी से बढ़ोतरी हुई है। पारस अस्पताल में नेत्र रोग विभाग के विभागाध्यक्ष डॉक्टर संजय वर्मा ने बताया कि ओपीडी में इन दिनों कंजंक्टिवाइटिस और एलर्जी के काफी मरीज पहुंच रहे हैं। बदले मौसम में लोगों को सावधानी बरतने की जरूरत है। आंखों के लिए बार-बार रूमाल की बजाय टिशू पेपर का उपयोग करें। एक रूमाल दोनों आंखों पर इस्तेमाल न करें।

ड्राई स्किन की केयर नहीं की गई तो सनबर्न के जैसा प्रभाव त्वचा में नजर आने लगता है। मॉइश्चराइजर के साथ ही पोषण देने वाला भोजन भी बेहद जरूरी है। एग्जिमा व एलर्जी की शिकायतें बढ़ गई हैं।

डॉक्टर शेली कपूर, डर्मेटोलॉजिस्ट, मेदांता मेडिसिटी अस्पताल

धुंध की वजह से धीरे चलने वाले वाहनों से निकल रहा अनबर्न कार्बन ऑक्सीजन की मात्रा को कम करता है। धुंध में मिला गैसों का मिश्रण बुजुर्गों और छोटे बच्चों के लिए बेहद खतरनाक है।

राजेश गड़िया, लैब इंचार्ज, प्रदूषण नियंत्रण विभाग

प्रदूषण का रिपोर्ट कार्ड

गैस	अधिकतम सीमा	वर्तमान सीमा
आरएसपीएम	100	283-300
नाइट्रोजन ऑक्साइड	72	80
ओजोन गैस	80	43.1
सल्फरडाइऑक्साइड	80	34-50
कार्बन मोनोऑक्साइड	1.09	3.64

नोट : आरएसपीएम, नाइट्रोजन ऑक्साइड, सल्फरडाइऑक्साइड माइक्रोग्राम पर क्यूबिक मीटर में, ओजोन गैस, कार्बन मोनो ऑक्साइड पार्ट पर मिलियन में

त्वचा को मिले पोषण

- सरसों के तेल में नींबू मिलाकर उपयोग करें
- नारियल तेल लगाने के साथ ही खाने में फल व वसायुक्त पौष्टिक पदार्थ लें
- ज्यादा ड्राई स्किन होने या एलर्जी होने पर डॉक्टरों की सलाह लें
- मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें

आंखों का रखें ख्याल

- दो से तीन बार पानी से धोएं आंखें
- ल्यूब्रिकेंट और एंटी एलर्जिक आई ड्रॉप का कम से कम दो बार प्रयोग करें
- बाहर निकलते समय चश्मे, गॉगल्स पहनें

सांस के मरीज ध्यान दें

- सरसों या नारियल का तेल एक-दो बूंद दिन में दो से तीन बार डालें
- ठंडी चीजों और ठंडे पानी से परहेज करें
- पानी अधिक से अधिक पिएं
- सांस के मरीज दवा के लिए इन्हेलर का प्रयोग करें

क्या हैं कारण

● धुंध और नमी की वजह से गैस नहीं जा पा रही ऊपर लिहाजा बढ़ा रहा प्रदूषण का स्तर ● शहर में साढ़े चार लाख वाहन हैं, लग्जरी और बड़े वाहनों की तादाद ज्यादा ● बार-बार लगने वाला जाम, दस हजार डीजल शेयरिंग ऑटो, चार हजार छोटे ऑटो जाम में फंसने पर उगलते हैं जहर ● 10 हजार के करीब औद्योगिक इकाइयां हैं जिले में ● 250 हाईराइज इमारतें निर्माणाधीन

पहली नजर

सीआरपीएफ कैंप में पासिंग परेड कल

गुड़गांव। कादरपुर स्थित केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) परिसर में 10 नवंबर को डीएजीओ के 43एवें बैच की पासिंग आउट परेड का आयोजन किया जाएगा। 10 नवंबर शनिवार की सुबह 10 बजे भारत के गृह राज्य मंत्री आरपीएन सिंह पासिंग आउट परेड की सलामी लेंगे।

महिलाओं के लिए विशेष मैराथन दौड़

गुड़गांव। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण की ओर से मनाए जा रहे राष्ट्रीय विधिक सेवा सप्ताह के अंतर्गत शुक्रवार को विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इसी के तहत प्राधिकरण द्वारा सेक्टर-29 स्थित लेजरवैली के पास मैदान में सुबह आठ बजे केवल महिलाओं के लिए विशेष मैराथन दौड़ का आयोजन होगा।

बीएमडब्ल्यू केस में अब सुनवाई 13 फरवरी को

गुड़गांव। बीएमडब्ल्यू केस की सुनवाई फरवरी तक टल गई है। गुरुवार को हुई सुनवाई में जिला अदालत की एक बेंच ने अगली सुनवाई की तारीख 13 फरवरी तय की है। बीएमडब्ल्यू कार से हुई टक्कर में 30 वर्षीय क्षमा चोपड़ा की जान चली गई थी। आरोपी 21 साल के डीयू के छात्र सूरज सहरावत अभी जमानत पर है। लेजरवैली के करीब हुआ था।

गुड़गांव में आज

- **दिवाली मेला :** सेक्टर-14 स्थित गर्ल्स कॉलेज में दिवाली मेला 'उत्कर्ष' का आयोजन सुबह 09 बजे से।
- **कार्यक्रम :** राष्ट्रीय विधिक सेवा दिवस के अवसर पर एमिटी इंटरनेशनल स्कूल में कार्यक्रम, शाम 6.30 बजे।

भूख हड़ताल खत्म, उमड़े सैकड़ों श्रमिक

गुड़गांव | हमारे संवाददाता

मारुति सुजुकी कंपनी से बर्खास्त किए गए 546 श्रमिकों को बहाल करने की मांग को लेकर दो दिन से भूख हड़ताल पर बैठे विभिन्न श्रमिक संगठनों से जुड़े लोगों ने गुरुवार को हड़ताल खत्म कर दी। गुरुवार को श्रमिकों ने मंत्री सुखबीर कटारिया को ज्ञापन सौंपते हुए सरकार से जल्द इसे सुलझाने की बात कही है।

गुरुवार को लघु सचिवालय के सामने भूख हड़ताल पर बैठे श्रमिकों के समर्थन में सैकड़ों श्रमिक इकट्ठा हुए। पहले दिन श्रमिकों के साथ पुलिस की हुई झड़प के बाद दूसरे दिन भी आंशकाओं को देखते हुए काफी संख्या में पुलिस मौजूद रही। श्रमिकों को संबोधित करते हुए ट्रेड यूनियनों की संयुक्त संघर्ष समिति के सदस्यों ने सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि सरकार की शह के कारण श्रमिकों की लड़ाई लंबी हो रही है। यदि सरकार और अधिकारी चाह लें तो श्रमिकों की समस्याओं का समाधान चंद दिनों में ही हो सकता है। श्रमिक नेताओं ने कहा कि यह सिर्फ सांकेतिक हड़ताल है। जेएनयू से आए पीपी सिंह ने कहा कि श्रमिकों की लड़ाई सिर्फ अपने अधिकारों की है। जिस कंपनी को श्रमिकों ने अपने खून-पसीने से सींचकर एक मुकाम पर लाता है प्रबंधन उसे शाबाशी के रूप में नौकरी से निकाल देता है।

इस दौरान ईस्टर्न मेडिकेट कंपनी कर्मचारियों के विवाद को लेकर भी मामला उठाया गया। रीको धारूहेड़ा के प्रधान राजकुमार कहा जब खुद सरकार और हाईकोर्ट दोनों ही अवैध ठहरा चुके हैं तो ऐसी क्या मजबूरी है कि सरकार कंपनी प्रबंधन को फैक्टरी फिर से चालू करने के लिए बाध्य नहीं कर पा रहा है। ट्रेड यूनियनों के समर्थन में भूख हड़ताल पर बैठे 150 श्रमिकों ने जूस पीकर अनशन खत्म किया।

लघु सचिवालय के सामने भूख हड़ताल पर बैठे श्रमिकों के समर्थन में गुरुवार को विभिन्न संगठनों से जुड़े सैंकड़ों की संख्या में श्रमिक इकट्ठा हुए। ● हिन्दुस्तान

निगम क्षेत्र में लगे विज्ञापन हटेंगे

गुड़गांव। निगमायुक्त सुधीर राजपाल ने नगर निगम क्षेत्र में लगाए गए सभी विज्ञापनों को हटाने के आदेश दिए हैं।

नगर निगम क्षेत्र में संबंधित विज्ञापन एजेंसी, अन्य एजेंसी, व्यक्ति या अन्य किसी यूनिपोल, वॉल रैप, साइनबोर्ड आदि राष्ट्रीय राजमार्ग, मुख्य मार्ग, बगल मार्गों व गली पर लगाए गए हैं, उन्हें तत्काल हटा लें। अन्यथा माननीय पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के आदेशों का वह सीधे रूप से दोषी माना जाएगा।

माननीय उच्च न्यायालय ने वर्ष 2012 के भूपेंद्र सिंह बनाम रामनिवास मामले में 14 सितंबर को आदेश जारी किए हैं और इन आदेशों का पालन सभी के लिए अनिवार्य है। इस मामले में दोषी लोगों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

जाम से निपटने के लिए पुलिस ने कसी कमर

गुड़गांव | कार्यालय संवाददाता

शहर में त्योहार के मौके पर जाम की स्थिति से निपटने के लिए ट्रैफिक पुलिस ने कवायद शुरू कर दी है। ट्रैफिक पुलिस प्लान के तहत शहर के हर चौक-चौराहों पर पुलिसकर्मियों की तैनाती की जाएगी।

पुलिस का इस बात पर जोर होगा कि त्योहार के मौके पर वाहनों की अधिकता के चलते शहर में कहीं पर जाम न लगे। जवानों को सुबह आठ से रात आठ बजे तक ड्यूटी पर तैनात किया जाएगा। इसके अलावा ट्रैफिक इंस्पेक्टर अपने क्षेत्रों में ट्रैफिक की जानकारी अधिकारियों तक पहुंचाएंगे। ट्रैफिक पुलिस के बेड़े में इस प्लान के तहत कोई कमी न हो, इसके लिए क्षेत्रों के हिसाब से पुलिस थानों से पुलिस बल की मांग की गई है। पुलिस का कहना है कि त्योहार के मौके पर शहर में किसी प्रकार का जाम न हो, इसके लिए यह प्लान तैयार किया गया है।

ट्रैफिक पुलिस के बेड़े में इस समय 310 का स्टाफ है, जो शहर में ट्रैफिक को देखते हुए कम है। इस कमी के मद्देनजर ट्रैफिक पुलिस ने क्षेत्रों के हिसाब से शहर के सभी 23 पुलिस थानों से पुलिस बल की मांग की है। सभी ट्रैफिक इंस्पेक्टर, जोनल ऑफिसर को एसीपी ट्रैफिक ने अपने अपने क्षेत्र में प्लान के मुताबिक कार्य करने के आदेश दिए हैं। ट्रैफिक इंस्पेक्टर व जोनल ऑफिसरों से जरूरत के हिसाब से लिस्ट मांगी गई है।

प्रदूषण के स्तर की जांच को नमूने लिए

SLG JEWELLERS
100% Hallmarked Jewellery Showroom
FLAT 20% off
ON DIAMOND JEWELLERY
SLG JEWELLERS PVT. LTD.:
A-78, Central Market, Lajpat Nagar-2,
Ph: 011-41832222, 40518982

गुड़गांव। दिवाली पर वातावरण में प्रदूषण के स्तर को जांचने के लिए प्रदूषण विभाग ने शहर के चार स्थानों पर उपकरण लगाए हैं। ये उपकरण प्रत्येक आठ घंटों पर अपनी रिपोर्ट देते हैं।

प्रदूषण नियंत्रण विभाग में सहायक पर्यावरण अभियंता विजय चौधरी ने बताया कि सोहना रोड, बहरामपुर रोड, दौलताबाद रोड और विकास सदन से सैंपलिंग की जा रही है। क्षेत्रीय अधिकारी राज्य प्रदूषण नियंत्रण विभाग बलराज सिंह ने बताया कि दिवाली के समय वातावरण में प्रदूषक तत्वों का स्तर सामान्य दिनों की तुलना में बढ़ जाता है, जिसकी जानकारी के लिए इन चार स्थानों से मॉनिटरिंग की जाएगी।

दिवाली से एक हफ्ते पूर्व प्रदूषण का स्तर, 83 माइक्रोग्राम प्रति क्यूबिक मीटर (अधिकतम स्तर 100 है) आरएसपीएम है। वहीं, 34-50 माइक्रोग्राम प्रति एनम नैनो मीटर क्यूब सल्फर डाइऑक्साइड है। 1.09-3.646 माइक्रोग्राम प्रति एनम नैनो मीटर क्यूब कार्बन मोनोऑक्साइड व ओजोन 39.6-43.1 पाट्‌र्स प्रति बिलियन (पीपीबी) है।

TODAY'S GOLD RATE
27590/-
10gm 23ct KDM
•No Westage,
•No Polish
Open All 7 Days
NANAK CHAND SITA RAM
JEWELLERS
2, CENTRAL ROAD JANGPURA, BHOGAL, N.D.-14
09971500068, 09868766767
CERTIFIED BIRTH STONE & DIAMOND JEWELLERY

दिवाली पर नहीं सताएगा अंधेरे का डर

गुड़गांव | हमारे संवाददाता

दिवाली पर शहरवासियों को अंधेरे का डर नहीं सताएगा। बिजली निगम ने शहरवासियों को तोहफा देने के लिए विशेष तैयारी की है। शहर को जगमगाने के लिए निगम ने अतिरिक्त ट्रांसफार्मर की व्यवस्था की है जिससे कि लोड बढ़ने के बावजूद बिजली कटौती की कोई परेशानी का सामना नहीं करना पड़ेगा।

दिवाली पर बिजली की डिमांड को देखते हुए निगम ने फीडरों से अतिरिक्त ट्रांसफार्मर जोड़ने का काम कर रहा है। जिससे लोड बढ़ने पर इसे प्रबंध किया जा सकें। दिवाली पर पीक ऑवर्स में सुचारू बिजली की सप्लाई के लिए केबल वायर को भी दुरस्त किया गया है। शहर के अलावा गांवों में भी बिजली के बेहतरीन प्रबंधन के लिए सब स्टेशनों की मरम्मत की गई है। सर्कल महाप्रबंधक संजीव चोपड़ा के अनुसार पूरे सर्कल में 57 अतिरिक्त ट्रांसफार्मर लगाए जा चुके है। इसके अलावा सिटी डिवीजन में केबल वायर को भी दुरस्त किया गया है। दिवाली की रात बिजली की खपत को देखते हुए सब स्टेशनों पर पहले से ही तैयारी कर ली गई है। जिससे लोगों को बिजली संकट से नहीं जूझना पड़ेगा।

आईडीसी में लगाए गए 22 अतिरिक्त ट्रांसफार्मर

ओल्ड गुड़गांव में बिजली के बढ़ने वाले लोड को कम करते हुए निगम ने लोगों को राहत दी है। निगम ने बेहतरीन सप्लाई देने के लिए आईडीसी सब डिवीजन में 22 अतिरिक्त ट्रांसफॉर्मर लगाए है। केबल लाइन को भी दुरस्त करते हुए लोगों को सुचारू बिजली का प्रबंधन करने की तैयारी की है।

बोले अधिकारी

पूरे सर्कल में 57 अतिरिक्त ट्रांसफार्मर लगाए है। इससे बिजली पर लोड बढ़ने के बावजूद लोगों को कटौती की परेशानी से सामना नहीं करना पड़ेगा।

संजीव चोपड़ा, महाप्रबंधक, डीएचबीवीएन

कसी कमर

130 लाख यूनिट दिवाली पर होगी बिजली की डिमांड

57 अतिरिक्त ट्रांसफार्मर निगम ने सर्कल में लगवाए हैं

साइबर सिटी की दिवाली

दिवाली का इस्तकबाल करने के लिए साइबर सिटी तैयार है। एमजी रोड समेत शहर के अन्य हिस्सों में स्थित मॉल्स आदि को दुल्हन की तरह सजाया गया है। ● राजेश कुमार

टोल हटाने को लेकर बनाई गई रणनीति

गुड़गांव | कार्यालय संवाददाता

टोल हटाओ संघर्ष समिति ने बुधवार की शाम सेक्टर-29 स्थित हुड्डा जिमखाना क्लब में बैठक आयोजित की। बैठक में टोल को लेकर मुख्य बिन्दुओं पर विचार-विमर्श किया गया।

बैठक में वित्तीय कमेटी भी गठित की गई जिसमें मुख्य रूप से आरएस राठी, धर्म सागर, डीसी यादव, पूनम भटनागर, जिले सिंह नम्बरदार, राजेन्द्र सिंह राणा को शामिल किया गया। समिति के चेयरमैन कर्नल कंवर भारद्वाज, संयोजक आरएस राठी, अतर सिंह संधु, डीसी यादव ने बताया कि बैठक में सभी की सहमति से निर्णय लिया गया कि टोल को हटाने के लिए गुड़गांव की अलग-अलग पांच संस्थाओं द्वारा कोर्ट में सरकार पर दबाव बनाने के लिए केस डाला जाएगा जिसमें गुड़गांव सिटीजन्स काउंसिल, फोरवा, टोल समिति, चिराग वेलफेयर फाउंडेशन, दीप शिखा सोसायटी शामिल हैं। साथ ही औद्योगिक एसोसिएशन के साथ बैठकर कोर्ट केस के लिए पैसा जमा करने की बात की जाएगी।

समिति के सभी सदस्यों ने हाल ही हरियाणा सरकार द्वारा टोल को टेक ओवर किए जाने के बयान पर मुख्यमंत्री का धन्यवाद भी किया। कहा कि इस टोल को टेकओवर करने से गुड़गांववासियों को रोजमर्रा की समस्या से छुटकारा मिला जाएगा।

हरियाणा साहित्य अकादमी के उपाध्यक्ष व हास्य कवि सुरेंद्र शर्मा से खास बातचीत

शास्त्रीय नृत्य करने वालों से मत जानिए कैबरे वालों का हाल

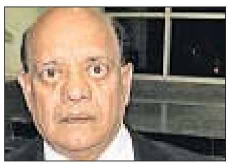
गुड़गांव | संदीप द्विवेदी

हरियाणा साहित्य अकादमी के उपाध्यक्ष व प्रसिद्ध हास्य कवि सुरेंद्र शर्मा का कहना है कि हास्य की परंपरा को आगे बढ़ाने में कवि सम्मेलनों का आज भी सबसे महत्वपूर्ण योगदान है।

कलाकारों के प्रोत्साहन को कला की विविधता व जीवंतता के लिए आवश्यक बताते हुए हास्य कवि ने कहा कि हरियाणा इस क्षेत्र में अग्रणी है। देश में सबसे ज्यादा रॉयल्टी प्रकाशित किताबों से होने वाली आय का 20 फीसदी हरियाणा में दिया जाता है। पुरस्कारों की संख्या बढ़ाने के साथ ही अकादमी ने पुरस्कार राशि भी दस से 20 गुनी कर दी गई है। कलाकारों को प्रोत्साहन देकर ही कला को नये आयाम दिए जा सकते हैं। शर्मा ने हाल ही में आदित्य की जयंती के अवसर पर शहर में हुए कवि सम्मेलन के बाद उक्त बातें कही। टेलीविजन और फिल्मों में हास्य के नाम पर द्विअर्थी संवादों और फूहड़पन के सवाल पर शर्मा ने कहा कि शास्त्रीय नृत्य करने वालों से कैबरे डांस के बारे में मत पूछिए। वहां मिमिक्री व चुराई हुई रचनाओं के बल पर पैसे कमाने की होड़ चल रही है। सुरेन्द्र शर्मा ने बताया कि स्वर्गीय कवि ओमप्रकाश आदित्य के महाकाव्य शूर्पणखा का तोहफा पाठकों को अगले साल मिल पाएगा। इसके कुछ छंद अभी बाकी रह गए हैं, जिन्हें पूरा करने के लिए सटीक कवि की तलाश है। पूरा होते ही हरियाणा साहित्य अकादमी इसका प्रकाशन करेगी। हास्य व्यंग्य का पहला महाकाव्य रच रहे कवि आदित्य की मौत दो साल पहले एक सड़क दुर्घटना में हो गई थी। उसके बाद से इस महाकाव्य के प्रकाशन का कार्य लटका हुआ है। आदित्य गुड़गांव के पटौदी तहसील के मूल निवासी थे। उनके नाटकों का प्रकाशन भी हरियाणा साहित्य अकादमी करवाएगी। सुरेंद्र शर्मा ने बताया कि आदित्य के साथ उन्होंने 500 से ज्यादा कवि सम्मेलनों में हिस्सा लिया है।

हास्य कवि ने कहा

- कलाकारों को प्रोत्साहन देने से कला छूएगी नए आयाम
- हास्य परंपरा को आगे बढ़ाने में कवि सम्मेलनों का अहम योगदान
- आदित्य का महाकाव्य शूर्पणखा अगले साल हो सकता है पूरा



सरेन्द्र शर्मा। ● हास्य कवि

Printed and distributed by NewspaperDirect
www.newspaperdirect.com US/Can: 1.877.980.4040 Intern.: 800.6364.6364
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW